

Каждый ответственный родитель старается одеть своего ребенка удобно и красиво. Детская одежда в первую очередь, не должна нести в себе скрытой опасности. Не стоит покупать одежду, материал, особенности пошива и декоративные детали которой несут в себе риск для здоровья и жизни ребенка.

Среди многочисленного выбора школьных товаров самый значимый для детей школьного возраста – это школьная форма.

Она считается одеждой, которая будет на вашем ребенке на протяжении всего учебного года и носить ее придется каждый день.

Поэтому она должна быть практичной, удобной и самое главное нравиться ее владельцу.

Первое, что необходимо учитывать в выборе школьной формы – это качество. Допустимые проценты синтетики в текстиле для школьной формы для любой возрастной категории не должны быть выше 30-35%. Подкладки должны быть из натуральных или искусственных волокон, к примеру, из вискозы.

Чересчур большой процент синтетики будет вреден для детского здоровья. Нарушается воздухопроницаемость ткани, что не дает телу дышать, отсутствует тепловой комфорт, и получается, что ребенку холодно или он потеет, а это провоцирует частые простудные заболевания. Синтетика способна вызывать аллергические реакции, поэтому стоит осторожно относиться к такой одежде. Детская одежда должна быть безопасной для здоровья. Поэтому необходимо делать выбор, в пользу школьной формы удобного кроя, который исключит сдавливания поверхности тела и сможет обеспечить достаточную свободу движений и создать тепловой комфорт для организма ребенка.

Как определить качество одежды до покупки:

Часто, покупая ребёнку одежду на бегу, можно получить несоответствующее цене и даже опасное для здоровья изделие.

1. Запах. Совет кажется смешным, но обязательно понюхайте одежду и обувь перед покупкой. Если в нос бьёт резкий химический запах, то положите эту «чудо-вещь» на полку.

2. Внешний вид изделия. Нитки не должны торчать, а аппликация и другие декоративные элементы не должны соприкасаться с кожей ребёнка до 1 года. Сравните рукава и штанины: они обязательно должны быть одинаковые. Вся фурнитура должна крепко держаться, пуговицы должны быть пришиты ровно и надёжно.

3. Читайте между строк. Ни один производитель не напишет, что обработал ткань опасными химикатами или использовал низкокачественное полотно. Но вы можете увидеть такие надписи: «для периодической носки»,

«для временного ношения», «стирать запрещено», «специальная обработка», «не требует глажки», «только для химической чистки». Это прямое указание на то, что вещь может быть вредна при постоянном ношении.

4. На этикетку любого детского товара обязательно наносится следующая информация: страна изготовителя, наименование и местонахождение предприятия-изготовителя, юридический адрес, телефон, товарный знак, артикул, размер, рост, цвет, состав используемых материалов, ГОСТ, по которому произведена данная продукция, символы по уходу за изделием, штрих-код, дата изготовления и единый знак обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного союза (ЕАС). Нанесённый единый знак ЕАС означает, что продукция сертифицирована. Статус, номер, дату регистрации и дату окончания действия сертификатов соответствия и деклараций о соответствии на изготавливаемую продукцию можно проверить в едином реестре Федеральной службы по аккредитации Росаккредитации.

5. Смотрите на страну производства. Большинство мировых брендов перенесло производство своей одежды в Юго-Восточную Азию. Но если в Китае недавно ужесточили законодательство по использованию химикатов в текстильной промышленности, то в таких странах, как Индонезия, Бангладеш, Пакистан, уровень использования формальдегидов, фталатов, антипиренов и тяжёлых металлов никто не регулирует. Выбор за вами, покупать вещи из этих государств или нет.

6. Обязательно сверьте оригинальное название бренда с этикеткой. Часто подделка может прятаться под немного другой формулировкой, где изменена всего лишь одна буква или слово. Крупные бренды для исключения возможности копирования продукции используют дизайнерские набивные полотна, принты, настрачивают жаккардовые этикетки, вшивают жаккардовые флажки с товарным знаком.

7. Обязательно посмотрите, в каком пакете или коробке вам продадут товар. Практически все известные компании используют свою фирменную упаковку. В такой коробке можно красиво подарить одежду без дополнительных затрат.

При выборе обуви необходимо обратить внимание на каблук, высота которого не должна превышать предел 5-10 мм. Каблук должен быть широким и устойчивым. Важным моментом при сборе ребёнка в школу является выбор спортивной одежды и обуви.

В настоящее время производство спортивной одежды направлено на то, чтобы выпускаемая форма удовлетворяла всем самым важным требованиям. К ним относят такие пункты, как хороший «пропуск» влаги наружу, отведение тепла от тела, чтобы ребёнок не перегревался, также

спортивная форма не должна сковывать движения. Выбирая материал, из которого сделана детская спортивная одежда, учитывайте, что хлопок, например, считают гипоаллергенным, но он мгновенно впитывает пот, прилипает к телу, что очень неприятно. Если вы отдаете предпочтение синтетическим тканям, то выбирайте те материалы, которые специально разработаны для спортивной формы. Как правило, искусственные ткани лучше, чем натуральные, пропускают воздух, хорошо очищаются, не деформируются и прекрасно сохраняют цвет.

Прекрасным вариантом для детской спортивной формы будут те вещи, которые содержат около 60-80% хлопка, а остальное — синтетика. Отлично подойдут вставки из флока или микрофибры. Самый востребованный вид обуви для занятия спортом — кроссовки. Кроссовки хорошего качества всегда легкие, на поверхности не должно быть клея, и швы сделаны ровно и аккуратно. Задник на кроссовках должен быть всегда жестким, при этом не имеет значения из какого материала изготовлены кроссовки. Проверить это довольно просто нужно попробовать его согнуть. Если вам это удалось, значит, обувь не самого лучшего качества и долго вы в них не походите. Обязательно обращайте внимание верхнюю кромку на пятке. Это место, наоборот, должно быть, мягким. Предпочтение стоит отдавать водостойкому материалу, чтобы защищать ноги от промоканий, если ребенок бежит по воде или вышел во время дождя.

Особое внимание необходимо уделять выбору такого аксессуара, как сумка для школы. Ортопеды рекомендуют отдавать предпочтение ранцам — сумки подобной конструкции не наносят вреда развитию ребенка, не нарушают его осанку. А вот популярные сегодня модели с ремнем на одно плечо, по мнению медиков, не слишком благотворно действуют на опорно-двигательный аппарат школьников. Такие модели распределяют нагрузку по позвоночнику неравномерно, что влечет за собой нарушения в формировании осанки, походки, и более серьезные проблемы со здоровьем.

Желательно, чтобы школьный ранец был дополнен специальной ортопедической вставкой на участке спины. Такие вставки выполняются из специальных материалов, и конструируются в полном соответствии со спецификой развития позвоночника ребенка. Лямки рюкзака должны быть прочными, устойчивыми и достаточно широкими. Они не должны натирать плечи — для этого лямки дополняются особыми мягкими прокладками, что делает школьные ранцы максимально удобными. По возможности, сумку не следует перегружать учебниками и личными вещами школьника — внушительная масса дает опасную нагрузку на хрупкий, еще не успевший до конца сформироваться детский позвоночник.

В соответствии с санитарными нормами и правилами вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов — более 1,5 кг, 3-4-х классов — более 2 кг; 5-6-х —

более 2,5 кг, 7-8-х — более 3,5 кг, 9-11-х — более 4,0 кг.