

Министерством здравоохранения Кыргызской Республики для профилактики гриппа закуплено по тендеру 90 666 доз вакцины против гриппа «Гриппол+».

В настоящее время вакцины идет распределение и отправка вакцины по всем регионам республики. Вакцина бесплатная и в первую очередь будут вакцинированы лица, которые входят в группу риска, а именно: медицинские работники, лица, имеющие хронические заболевания, часто болеющие дети, лица, старше 65 лет, беременные.

Неспецифическая профилактика респираторных инфекций заключается в соблюдении простых правил, таких как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- избегать переохлаждений и перегреваний организма;
- своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу;
- соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.
- Чтобы защититься от ОРВИ и гриппа — соблюдайте вышеуказанные правила. В случае появления симптомов ОРВИ и гриппа – рекомендуем обратиться за медицинской помощью.

Берегите себя и близких!

