

Ежегодно 7 апреля мировое сообщество отмечает Всемирный день здоровья. В 2026 году он проходит под девизом Всемирной организации здравоохранения: **«Вместе за здоровье. Вместе с наукой»**.

Для Департамента государственного санитарно-эпидемиологического надзора этот день — не просто календарная дата, а подтверждение главного принципа работы: **предупредить легче, чем лечить**. Именно профилактика, санитарно-эпидемиологическое благополучие и научно обоснованные решения лежат в основе защиты здоровья населения Кыргызстана.

Почему наука — основа санэпиднадзора

Современные вызовы (инфекционные заболевания, устойчивость к антибиотикам, влияние факторов окружающей среды) требуют строго доказательных подходов. Департамент в своей деятельности опирается на:

- эпидемиологический мониторинг и прогнозирование;
- лабораторные исследования (вода, почва, воздух, пищевые продукты);
- внедрение концепции **«Единое здоровье»**(One Health) на стыке здоровья людей, животных и среды обитания.

Все надзорные меры — от вакцинации до контроля качества питьевой воды — базируются на актуальных научных данных и международных рекомендациях.

Ключевая задача: профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний

Департамент напоминает: большинство заболеваний можно предотвратить с помощью простых, но эффективных мер.

Что важно каждому:

- соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- своевременно проходить вакцинацию (согласно Национальному календарю прививок);
- употреблять только безопасную воду и термически обработанные продукты;
- не игнорировать симптомы и при ухудшении самочувствия обращаться к врачу;
- регулярно проходить профилактические обследования.

Особое внимание уделяется санитарной грамотности населения. Знание элементарных норм снижает риск инфекций в десятки раз.

В честь Всемирного дня здоровья и в рамках объявленной кампании Министерство здравоохранения КР совместно с ведущими научными и образовательными учреждениями организует серию мероприятий, направленных на внедрение современных достижений медицины в повседневную работу врачей и повышение грамотности населения.

В 2026 году ключевым направлением мероприятий станет объединение науки и практики. В стране пройдут научно-практические конференции, образовательные и информационные мероприятия.

Так, 8 апреля в Бишкеке на базе Кыргызской государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева состоится научно-практическая конференция с участием представителей высших органов государственной власти, международных организаций, ведущих ученых и экспертов, а также руководителей системы здравоохранения. Аналогичное мероприятие пройдет 9 апреля в городе Ош на базе Ошского государственного университета.

Кроме того, по всей стране запланированы:

- информационные кампании для населения
- просветительские мероприятия и акции
- выступления экспертов
- активное освещение темы здоровья в СМИ и социальных сетях.

Особое внимание уделяется профилактике. Эксперты подчеркивают: многие заболевания можно предотвратить благодаря простым мерам — регулярным обследованиям, соблюдению правил гигиены, физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

Всемирный день здоровья — это возможность не только обсудить актуальные вызовы, но и объединить усилия государства, науки и общества для формирования более здорового будущего.