

Вирус Коксаки у детей – это группа инфекционных заболеваний, которые вызваны энтеровирусами Коксаки А и В. Заболевания относятся к группе энтеровирусных инфекций, широко распространенных в большинстве стран, включая Российскую Федерацию. В 2024 году вирус Коксаки зарегистрирован в соседней с Казахстаном Россией. В Москве, Санкт-Петербурге, Краснодаре, а также Республике Татарстан и нескольких областях РФ Коксаки заразились десятки детей и школьников.

Энтеровирусы типа Коксаки были впервые описаны в 1948 году американскими исследователями Г. Даллдорфом и Г. Сиклз. Новый тип возбудителя был выделен из испражнений больного ребенка в городе Коксаки, поэтому вирус получил такое название. В современной педиатрии вирусы Коксаки составляют 16-24% всех энтеровирусных инфекций.

Вирусы Коксаки принадлежат к семейству пикорнавирусов – мелких вирусных частиц, которые в качестве генетического материала содержат молекулу РНК. В настоящий момент известно 23 серотипа Коксаки А и 6 серотипов Коксаки В.

Источник заболевания – человек (больной или носитель).

Передача возбудителя возможна как от больного с клиническими проявлениями инфекции, так и от бессимптомного носителя. Второй вариант имеет большое эпидемическое значение, поскольку у 75% зараженных детей нет никаких признаков заболевания.

Пути передачи:

Фекально-оральный. Основной способ распространения вирусов Коксаки через зараженные продукты питания, невымытые руки, загрязненные игрушки и предметы обихода.

Воздушно-капельный. Редкий вариант инфицирования, при котором вирусные частицы попадают на поверхность носоглотки с каплями слюны.

Около 90% случаев протекает в легкой форме и приходится на энтеровирусную лихорадку («летний грипп»), герпангину, вирусную пузырчатку полости рта и конечностей (синдром «рука-нога-рот»). К группе легких заболеваний также относят гастроэнтерит, конъюнктивит, увеит, эпидемическую миалгию.

Симптомы вируса Коксаки у детей

Инкубационный период продолжается от 2 до 14 суток и в среднем составляет 1 неделю. Клинические: лихорадка, повышение температуры тела, которое иногда сопровождается тошнотой, диареей, легкими респираторными симптомами. Лихорадка дополняется высыпаниями на коже соответствующих участков тела. При герпангине сыпь локализована в ротовой полости.

Менингит при инфекции Коксаки сопровождается неспецифическими симптомами: лихорадкой, сильной головной болью, повторной рвотой и другими менингеальными знаками. Симптомы в виде гепатита проявляется высокой температурой, болями в животе, увеличением размеров печени.

Профилактика заболевания включает:

- регулярное и тщательное мытье рук с мылом;
- употребление только чистой воды и хорошо вымытых продуктов;
- избегать контакта с больными людьми, так как в основном вирус передается воздушно-капельным путем;
- соблюдение правил личной гигиены, особенно в местах общественного питания;
- тщательно мыть фрукты, овощи и ягоды перед употреблением.
- частое проветривание помещений.

Практически невозможно полностью защитить маленького ребенка от заразных патогенов и избежать инфицирования. Если ребенок все же заболел, незамедлительно обращайтесь к врачу.

В случае появления признаков заболевания необходимо обратиться за медицинской помощью с целью правильной диагностики и получения лечения под наблюдением врача, чтобы не допустить осложнения.

Не занимайтесь самолечением!

Доверяйте только проверенным источникам информации и рекомендациям вашего врача.