

Департамент профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора сообщает, что с похолоданием и неустойчивой погодой снижаются защитные силы организма что способствуют росту заболеваемости острыми респираторными инфекциями. Эпидемиологическая ситуация по всем регионам стабильная, резкого роста заболеваемости не зарегистрировано.

Вирусы гриппа А подразделяются на подтипы в соответствии с комбинациями белков на поверхности вируса это подтипы А(Н1N1), А(Н3N2), А(Н1N1) также обозначается как А(Н1N1)pdm09. На 04.12.2023г. в городе Ош по результатам лабораторных исследований выявлены спорадические случаи вируса гриппа подтипа А(Н3N2), который имеет сезонный характер и регистрируются ежегодно.

Эпидемиологическая ситуация в г.Бишкек и в других регионах республики стабильная. Согласно результатам лабораторных исследований наблюдается регистрация острых респираторных вирусных инфекций, таких как: парагриппы I-IV, бокавирус, РС-вирус, сезонный коронавирус, аденовирус и метапневмовирус.

Учитывая сезонный рост для профилактики заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, необходимо соблюдать простые правила, такие как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.);
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу по месту жительства;
- соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Мониторинг и оценка эпидемиологической ситуации за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и COVID-19 по республике продолжается.