

Департаментом профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора информирует о том, что ежегодно в сезон заболеваемости гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (октябрь-апрель месяцы) официально регистрируется до 200 тысяч заболевших. Во время эпидемического сезона заболеваемости, заболеванию наиболее подвержены дети до 14 летнего возраста и их удельный вес составляет 65-70%.

Подъем заболеваемости гриппом начинается, как правило, в холодное время года. Этому способствует высокая устойчивость вируса гриппа к низкой температуре и снижение защитных сил человека при переохлаждении. Так, за 2021 год было зарегистрировано 271 128 случаев (4051,9) гриппа и ОРВИ против 190 103 (2891,3) случаев в 2020 году, т.е. рост на 40,1%. Существует 3 типа вируса гриппа: А, В и С. Они отличаются по своему строению и вызывают заболевания различной тяжести. Вирус типа А вызывает наиболее тяжелые формы гриппа (в отличие от типов В и С, которые переносятся человеком легче).

Эпидемический подъем заболеваемости отмечается с ноября месяца, пик заболеваемости приходится на конец января и февраль месяцы. Департаментом проводится еженедельный мониторинг за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекцией.

Согласно еженедельного мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ на 48 неделе текущего года (28.11-04.12.22г.) по республике зарегистрировано 9262 случая ОРВИ и 62 случая гриппа (и.п.139,3) по сравнению с предыдущей неделей (47 неделя 7155 случаев и.п. 106,9) отмечается рост заболеваемости ОРВИ и гриппа на 30,3%. Из всех заболевших 70,9% составляют дети до 14 лет (6607 случая).

Продолжается дозорный эпиднадзор за тяжелыми острыми респираторными инфекциями (ТОРИ) и гриппоподобными заболеваниями (ГПЗ) в городах Бишкек, Ош, Токмок. В соответствии с рекомендациями ВОЗ согласно стандартных определений случаев проводится обследование больных на грипп. С октября по текущее время всего обследовано 764 образцов на грипп от больных, обратившихся за медицинской помощью в дозорные стационары, из них положительный на грипп А/ H1N1 (свиной) составил 27,2% (34), грипп В – 44,8% (56).

Грипп А (H1N1), прежде имеющий название «свиной грипп» является инфекционным острым респираторным заболеванием свиней, вызываемым одним из нескольких вирусов свиного гриппа А. Как правило, его клинические симптомы схожи с симптомами сезонного гриппа, но регистрируемая клиническая картина варьируется в широких пределах – от бессимптомной инфекции до тяжёлой пневмонии. В связи с тем, что типичная клиническая картина инфекции гриппа А (H1N1), среди людей схожа с сезонным гриппом и другими острыми инфекциями верхних дыхательных путей, большинство случаев заболевания выявляется случайно в рамках эпиднадзора за сезонным гриппом. Вирус передается воздушно-капельным путем от человека человеку.

Симптомы свиного гриппа

Симптомы инфекции, вызванной вирусом А/Н1N1, практически не отличаются от других видов гриппа.

Среди основных признаков болезни:

- высокая температура;
- насморк и заложенность носа;
- покраснение горла, першение или боль в глотке;
- сухой кашель, сопровождающийся болью в груди.
- ощущение ломоты в теле;
- утомляемость, слабость;
- учащенное сердцебиение (тахикардия);
- головная боль, чаще в лобной части;
- боль и жжение в глазных яблоках, светобоязнь, покраснение склер;
- одутловатость, бледность лица;
- кровотечение из носа;
- сонливость, бессонница.

Отличительная особенность свиного гриппа — дискомфорт в области живота, вздутие, диарея. Осложнением является пневмония.

Профилактика респираторных инфекций, как ОРВИ и грипп проводится в 2 видах — специфическая, т.е. вакцинация и неспецифическая.

В целях усиления комплекса профилактических мероприятий и стабилизации заболеваемости среди населения в предстоящем эпидсезоне . Министерством здравоохранения Кыргызской Республики закуплено 82577 доз противогриппозной вакцины «Гриппол плюс».

Данная вакцина предназначена для вакцинации групп риска (лица с хроническими заболеваниями, часто

болеющие дети, дети детских домов, школ интернатов, беременные, медицинские работники и т.д.) на бесплатной основе. На сегодня по республике провакцинированных людей, групп риска против гриппа составила 74,1%. (61 213 доз).

Также по гуманитарной линии через UNICEF закуплено и предоставлено для страны 45 000 доз вакцины от гриппа «GCFLU », в настоящее время они распределены по районам и начата вакцинация на бесплатной основе. На сегодня всего по республике провакцинированно против гриппа 22132 человек из групп риска, что составила 49,1%.

Неспецифическая профилактика респираторных инфекций заключается в соблюдении простых правил, таких как:

— соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;

— соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;

— избегать переохлаждений и перегреваний организма;

-своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;

— соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)

— в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ –не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу;

-соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;

-делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Чтобы защититься от ОРВИ и гриппа — соблюдайте вышеуказанные правила.

В случае появления симптомов ОРВИ и гриппа – рекомендуем обратиться за медицинской помощью. Берегите себя и близких!