Менингококковая инфекция-острое инфекционное заболевание,вызываемое менингококком (N. meningitidis). Для менингококковой инфекции характерна цикличность и сезонность, циклические подъемы
заболеваемости повторяются через каждые 13-15 лет. Последний подъем заболеваемости отмечался в 2015г., с 2022г., начался очередной подъем заболеваемости.

Пути передачи менингококковой инфекции воздушно-капельный, источником инфекции является больной человек. Наибольшую
эпидемическую опасность представляют люди, не имеющие клинических признаков болезни-менингококконосители. Заражение происходит при тесном контакте и общении на близком расстоянии. От момента заражения до начала заболевания проходит от одного до десяти дней. Больной заразен для окружающих с первых дней болезни.

Восприимчивость к инфекции всеобщая, но чаще болеют дети до 5 летнего возраста. Также в группу риска входит подростки и молодые люди в возрасте 15-25 лет, в этом возрасте они больше проводят времени в общественных местах, где отмечается скученность людей.

Также, для менингококкового менингита характерна сезонность, регистрируется в зимне-весенний период (декабрь по май месяцы). Причиной роста заболеваемости объясняется снижением резистентности слизистой оболочки носоглотки, в связи с большой частотой вирусных заболеваний респираторного тракта, колебаниями температуры воздуха и
повышенной влажностью, а также снижением иммунитета населения.

Пути передачи менингококковой инфекции воздушно-капельный, основные симптомы заболевания является сильная головная
боль преобладающая в лобно-височной области, рвота, повторная или многократная, не связанная с приемом пищи, не приносящая облегчения, повышение температуры тела до 39-40°С, озноб, вялость, бледность кожи, отказ от еды и питья.
Самый грозный симптом, на который обязательно надо обратить внимание, это — появление сыпи. Опасностью заболевания в том, что оно может развиваться в считанные часы и даже минуты, так называемые «молниеносные» формы заболевания, и спасти больного удается не всегда.

Профилактика менингита:
— исключение контакта с больным, использование масок, тщательное мытье рук;
-частое проветривание помещений и влажная уборка, закаливание организма и занятия спортом;
-своевременное лечение острых и хронических инфекционных заболеваний, способных стать причиной развития заболевания.

При появлении симптомов заболевания ни в коем случае нельзя заниматься самолечением, необходимо как можно скорее обращаться к врачу, так как бывает молниеносные формы

заболевания, приводящие к серьезным осложнениям.