

Менингококковая инфекция-острое инфекционное заболевание, вызываемое менингококком и характерна сезонность, чаще регистрируются в зимне-весенний период (декабрь по май месяцы). За 4 месяца 2023 года по республике зарегистрировано 55 случаев (и.п. 0,8) бактериальных менингитов.

Менингококковая инфекция передается воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной человек, заражение происходит при тесном контакте и общении на близком расстоянии. Инкубационный период длится от 1 до 10 дней, в среднем 2-3 дня. В начале болезни из-за сходства с острыми респираторными заболеваниями многие не обращаются к врачу за медицинской помощью и занимаются самолечением, что приводит к осложнению и тяжелым течению болезни.

Основными симптомами заболевания является: сильная головная боль, повторная многократная рвота не связанная с приемом пищи и не приносящая облегчения, повышение температуры тела до 39-41°C, озноб, вялость, бледность кожи, отказ от еды и питья. Одним из характерных симптомов, который обязательно надо обратить внимание, это — появление сыпи.

Опасно заболевание тем, что оно может развиваться в считанные часы и даже минуты, так называемые «молниеносные» формы заболевания. Одной из причин тяжести состояния больных является позднее обращение за медицинской помощью и самолечение на дому.

В связи с этим когда наблюдаются симптомы заболевания необходимо срочно обращаться за медицинской помощью И НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!

Лечение менингита должен быть под строгим наблюдением врачей в стационарных условиях.

Профилактика менингита:

При появлении первых признаках заболевания следует остаться дома и обязательно вызвать врача, не посещать общественные места, не пускать детей в школу, детские сады;

-избегать контакта с лицами, имеющие симптомы ОРВИ, использование масок, тщательное мытье рук;

-частое проветривание помещений и влажная уборка, прогулки на свежем воздухе, закаливание организма и занятия спортом, правильное сбалансированное питание богатой витаминами (овощи, фрукты);

-своевременное лечение острых и хронических инфекционных

заболеваний, способных стать причиной развития заболевания.