

Департаментом профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора проводится еженедельный мониторинг за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекцией.

Согласно еженедельного мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ на 49 неделе текущего года (05.12-11.12.22г.) по республике зарегистрировано 14078 случаев ОРВИ и гриппа (ОРВИ-13993, грипп-85) и.п. 210,4 по сравнению с предыдущей неделей (48 неделя 9324 случая и.п. 139,3) отмечается рост заболеваемости ОРВИ и гриппа в 1,5 раза.

Из всех заболевших 68,7% составляют дети до 14 лет (9669 случаев).

Профилактика респираторных инфекций, как ОРВИ и грипп проводится в 2 видах — специфическая, т.е. вакцинация и неспецифическая.

В целях усиления комплекса профилактических мероприятий и стабилизации заболеваемости среди населения в предстоящем эпидсезоне.

Министерством здравоохранения Кыргызской Республики закуплено 82577 доз противогриппозной вакцины «Гриппол плюс». Данная вакцина предназначена для вакцинации групп риска (лица с хроническими заболеваниями, часто болеющие дети, дети детских домов, школ интернатов, беременные, медицинские работники и т.д.) на бесплатной основе. На

сегодня по республике провакцинированных людей, групп риска против гриппа составила 82,1%. (61 846 чел.).

Также по гуманитарной линии через UNICEF закуплено и предоставлено для страны 45 000 доз вакцины от гриппа «GCFLU», в настоящее время они распределены по районам и начата вакцинация на бесплатной основе. На сегодня всего по республике провакцинированно против гриппа 22427 человек из групп риска, что составила 50,3%.

Неспецифическая профилактика респираторных инфекций заключается в соблюдении простых правил, таких как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- избегать переохлаждений и перегреваний организма;
- своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя

нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;

— соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)

— в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу;

-соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;

-делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Чтобы защититься от ОРВИ и гриппа — соблюдайте вышеуказанные правила. В случае появления симптомов ОРВИ и гриппа – рекомендуем обратиться за медицинской помощью. Берегите себя и близких!

Продолжается дозорный эпиднадзор за тяжелыми острыми респираторными инфекциями (ТОРИ) и гриппоподобными заболеваниями (ГПЗ) в городах Бишкек, Ош, Токмок. В соответствии с рекомендациями ВОЗ согласно стандартных определений случаев проводится обследование больных на грипп. С октября по текущее время всего обследовано всего 914 образцов, из них положительных ГриппА/Н1N1pdm (свиной) составил 39,3% (56), грипп В – 42,8% (80), грипп А/Н3N2- (3).