

Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин Ооруларды алдын алуу жана мамлекеттик санитардык-эпидемиологиялык көзөмөлдөө департаменти 2025-жылдын 4 айынын жыйынтыгы менен курч ичеги-карын ооруларынын жалпы тобунда оорунун 35,7%га көбөйгөндүгүн билдирет. 2024-жылдын ушул мезгилиндеги 4610 учурга салыштырмалуу жалпысынан 6348 учур катталган. Ооругандардын арасында 81,6%ы 14 жашка чейинки балдар.

Курч ичеги-карын оорулары менен ооругандардын узак мөөнөттүү анализине ылайык, оорунун күчөшү май-сентябрь айларында болуп, эң жогорку чеги августта болот. Курч ичеги-карынооруларынын негизги себеби жеке гигиена эрежелерин сактабагандыктан болот, ошондуктан көбүнчө жаш балдар жугуштуу ооруларга кабылышат.

Оору кантип башталат?

Микробдор организмге киргенден кийин 6-48 сааттын ичинде оору башталат. Адамдар ичеги-карын ооруларына жай мезгилинде көбүрөөк чалдыгышат. Себеби ысыкта суюктукту көбүрөөк ичебиз, демек зыяндуу микробдорду өлтүрүүчү ашказан ширеси суюлтулган болот. Мындан тышкары жайкысын кайнабаган сууну көп ичебиз. Бардык ичеги-карын жугуштуу оорулары коркунучтуу, анткени дененин суусуздануусу кусуунун же бош заңынын натыйжасында пайда болот. Ооруканага жаткыруу же үйдө дарылоо маселеси дарыгер тарабынан чечилет. Бейтапты үй шартында багуу учурунда, башкаларга жуктуруп албас үчүн алдын алуу чараларын так аткаруу керек. Бейтап өзүн-өзү дарылоодон баш тартуу маанилүү экенин эстен чыгарбашы керек. Бир гана дарыгер диагнозду туура коюп, дарыларды жана дарылоо схемасын туура тандап, жагымсыз таасирлерге жол бербейт. Оорунун биринчи белгилери: алсыздык, баш оору, дене табынын көтөрүлүшү, кусуу, ичтин оорушу жана көп учурда кан жана былжыр аралашкан заң болуп саналат.

Ичеги-карын ооруларын алдын алууда жеке гигиена эрежелерин сактоо чоң мааниге ээ. Ажатканага баргандан кийин жана тамак ичээрдиңалдында колду самындап жууп, жуулбаган мөмө-жемиштерди, жашылчаларды жебеш керек, көчөдөгү күркөлөрдөн тез бузулган тамактарды сатып албаш керек.

Муздатыкчта тез бузулуучу азыктарды (сүт, каймак, быштак, салаттар жана желе тамактар, каймак кошулган торттор) сактаңыз, чымындарды тамакка конуусуна жол бербеш керек.

Өз алдынча дарылануудан алыс болуңуз, анткени өз алдынча дарылануу сиздин абалыңыздын начарлап кетишине түрткү болот.

Департамент профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора Министерства здравоохранения КР сообщает, что по итогам 4-х месяцев 2025 года в общей группе кишечных инфекций наблюдается рост заболеваемости на 35,7%. Всего

зарегистрировано 6348 случаев, против 4610 случаев за аналогичный период 2024 года. Среди заболевших 81,6% составляют дети до 14 лет.

По данным многолетнего анализа заболеваемости острых кишечных инфекций, подъем заболеваемости приходится на май-сентябрь, с пиком на август месяц. Основной причиной возникновения острых кишечных заболеваний остается несоблюдение правил личной гигиены, именно поэтому наибольшему риску заражения подвержены дети.

Первые признаки болезни: слабость, головная боль, повышение температуры тела, рвота, боли в животе и жидкий стул, нередко с примесью крови и слизи.

В профилактике кишечных инфекций большое значение имеет соблюдение правил личной гигиены. После посещения уборной и перед едой надо мыть руки с мылом, не ешьте немытые ягоды, Фрукты, овощи, на уличных прилавках не покупайте быстро портящиеся продукты.

Скоропортящихся продуктов храните в холодильнике (молоко, сметану, сырки, творог, салаты и заливные блюда, пирожные с кремом), не допускайте, чтобы на еду садились мухи. Кишечные инфекции опасны тем, что из-за частого жидкого стула и рвоты происходит обезвоживание организма. В случае появления вышеуказанных симптомов надо обращаться к врачу, только врач может правильно поставить диагноз, вопрос о госпитализации или лечении на дому решает врач. При лечении на дому необходимо строго соблюдать меры, позволяющие предупредить заражение окружающих, строго выполнять правила ухода за больным.

Не занимайтесь самолечением, так как это может ухудшить состояние.