

Департамент профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора Министерства здравоохранения Кыргызской Республики сообщает, что по данным многолетнего анализа заболеваемости острых кишечных инфекций, подъем заболеваемости приходится на май-сентябрь с пиком на август месяц.

По итогам 7 месяцев 2023 года в общей группе кишечных инфекций наблюдается рост заболеваемости на 2% за счет ОКИ не установленной этиологии, всего зарегистрировано 16118 случаев против 15528 случаев за аналогичный период 2022 года. Среди заболевших 84,5% составляют дети до 14 лет. Основной причиной возникновения острых кишечных заболеваний остается несоблюдение правил личной гигиены, именно поэтому наибольшему риску заражения подвержены дети.

Первые признаки болезни: слабость, головная боль, повышение температуры тела, рвота, боли в животе и жидкий стул, нередко с примесью крови и слизи.

В профилактике кишечных инфекций большое значение имеет соблюдение правил личной гигиены. После посещения уборной и перед едой надо мыть руки с мылом, не ешьте не мытые ягоды, фрукты, овощи, не покупайте быстро портящиеся продукты на уличных прилавках, скоропортящихся продуктов храните в холодильнике (молоко, сметану, сырки, творог, салаты и заливные блюда, пирожные с кремом), не допускайте, чтобы на еду садились мухи.

Кишечные инфекции опасны тем, что из-за частого жидкого стула и рвоты происходит обезвоживание организма. В случае появления вышеуказанных симптомов надо обращаться к врачу, только врач может правильно поставить диагноз, назначить лечение.

Не занимайтесь самолечением, так как это может ухудшить состояние.