

С началом нового эпидемиологического сезона необходимо учитывать сезонную активность клещей. Как правило, первый пик их активности приходится на конец апреля – начало мая, однако в зависимости от температурных условий он может смещаться на конец марта. Второй пик наблюдается в августе – сентябре.

По официальным данным, в 2025 году было зарегистрировано 713 случаев укусов клещей, тогда как в 2026 году в начале сезона зарегистрировано 17 случаев. Это подтверждает актуальность проблемы и необходимость соблюдения мер профилактики в периоды повышенного риска. В связи с этим Департамент профилактики заболеваний и государственного санитарноэпидемиологического надзора напоминает о необходимости соблюдения мер предосторожности при посещении территорий, эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту:

- на дачных и приусадебных участках;
- в лесах и лесопарковых зонах;
- в городских парках и зонах отдыха.

Укус клеща может привести к развитию ряда опасных заболеваний, среди которых наиболее серьезным является клещевой вирусный энцефалит. Это заболевание поражает центральную нервную систему и может вызвать тяжёлые последствия — от длительной инвалидности до летального исхода.

Чтобы минимизировать риск укуса клеща:

- надевайте светлую, закрытую одежду с плотно прилегающими манжетами;
- регулярно осматривайте одежду и открытые участки тела во время прогулки и по её завершении;
- используйте репелленты, отпугивающие клещей, строго по инструкции;
- избегайте высокой травы и кустарников, особенно вдоль троп и на опушках леса.

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩА?



Пройдите вакцинацию  
от клещевого  
энцефалита



Закрывайте  
открытые  
участки кожи



На природе  
используйте  
репелленты



Осматривайте себя  
каждые 2 часа  
и по возвращению  
домой

## Что делать, если укусил клещ?

- 1 Обратитесь в медицинскую организацию или снимите клеща самостоятельно;
- 2 Отдайте клеща на исследование в специальную лабораторию в течение 2 суток;
- 3 Обратитесь к врачу и следите за самочувствием.

## Как правильно снять клеща?



Обработайте спиртом  
или хлоргексидином руки,  
место укуса вместе  
с клещом и пинцет



Поместите пинцет так,  
чтобы он не сдавливал  
тельце клеща, а захватывал  
область возле головы.



Поверните его примерно  
на 180 градусов и  
аккуратно извлеките  
из кожи

Для получения подробной информации  
наведите камеру телефона  
или перейдите по ссылке

<http://chosmp.ru/>



При обнаружении клеща на теле удалите клеща как можно скорее:

- Используйте пинцет с тонкими кончиками или специальное устройство для удаления клещей(захватите клеща как можно ближе к коже и аккуратно, без рывков, вытяните его вертикально вверх) или используйте нитку (нужно завязать прочную нить в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем медленно покачивать и вытягивать его вверх).
- Обработайте место укуса антисептиком (йод,спирт).
- Вымойте руки с мылом.
- Сохраните клеща (в небольшую баночку или пакет) и обратитесь в территориальный санитарно-эпидемиологическую службу для определения вида клеща.