Департамент профилактики заболеваний и государственного санитарно-эпидемиологического надзора сообщает, что на 13 неделе с 27.03 по 02.04.2023 года по республике зарегистрировано 5289 случаев ОРВИ и гриппа, всего с начала эпид сезона 224 332 случая.

С 46 недели года отмечался постепенный рост заболеваемости с пиком на 50 неделе года. На 13 неделе 2023 г. заболеваемость на 100 тысяч населения составил 76,0, т.е. по сравнению с прошлой неделей отмечается повышение заболеваемости на +28,6%.Ежедневный мониторинг заболеваемости населения республики продолжается.

Для профилактики гриппа, гриппоподобных заболеваний и коронавируса необходимо соблюдать правила:
— соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
— соблюдение респираторной гигиены
— прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
— избегать переохлаждений и перегреваний организма;
— своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
— соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
— в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – обратиться за помощью к врачу;
-делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой