Департаментом профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора проводится еженедельный мониторинг за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекцией.

Согласно еженедельного мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ на 38 неделе текущего года (18.09-24.09.23г.) по республике зарегистрировано 4452 случаев ОРВИ, и.п. 63,1 по сравнению с предыдущей неделей (37 неделя 3853 случая и.п. 55,4) отмечается рост заболеваемости ОРВИ на 15,5%. Из всех заболевших 65,5% составляют дети до 14 лет (2918 случая).

Случаи заболевания ОРВИ могут быть провоцированы неустойчивой погодой, что приводит к снижению защитных сил организма и способствует росту заболеваемости. В тоже время взрослые заболевшие острыми респираторными вирусными инфекциями чаще переносят на ногах и при несоблюдении санитарно-гигиенических мер заражают своих детей и члены своей семьи.

Профилактика респираторных инфекций, как ОРВИ и грипп проводится в 2 видах — специфическая, т.е. вакцинация и неспецифическая.

Неспецифическая профилактика респираторных инфекций заключается в соблюдении простых правил, таких как:

соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;

соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;

избегать переохлаждений и перегреваний организма;

своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;

соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)

в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу;

соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;

делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Чтобы защититься от ОРВИ и гриппа — соблюдайте вышеуказанные правила. В случае появления симптомов ОРВИ и гриппа – рекомендуем обратиться за медицинской помощью.

Берегите себя и близких!