

Антибиотики помогают при лечении гриппа

Это миф. Антибиотики действуют только на бактерии. Вирусы ничего общего с бактериями не имеют, следовательно, лечить антибиотиками вирусные заболевания, в том числе, грипп, бесполезно. Иногда на фоне ослабленного иммунитета к вирусной инфекции может присоединиться вторичная бактериальная инфекция. И только в такой ситуации врач (и только врач!) может назначить курс антибиотиков.

Основная причина гриппа- холод

Грипп – это вирусная инфекция. Вирусы передаются от больных воздушно- капельным путём. Поэтому грипп не начинается из-за холодных ног, сквозняков, мороженого и других переохлаждений. Вероятнее всего ребёнок подцепит грипп в помещении. В комнатах концентрация вирусов в воздухе больше, чем на улице.

После болезни гриппом вырабатывается стойкий иммунитет

Многие люди думают, что после заболевания гриппом повторно не заболеют, но это не так . Каждый год вирус меняет свою генетическую структуру, поэтому возможны повторные заболевания.

ОРВИ и грипп — это одно и то же.

Если быть точным, грипп — это разновидность острой респираторной вирусной инфекции (которая поражает дыхательную систему). Но на практике они делятся на грипп и другие ОРВИ. И это разные заболевания — общим знаменателем является то, что оба перерезают верхнюю часть дыхательных путей.

При ОРВИ причиной могут быть риновирусы, аденовирусы, реовирусы.

Грипп — это вирус гриппа, который может быть разного пола и типа, поэтому эпидемии этого заболевания не имеют одинаковой картины. ОРВИ обычно протекает мягче, чем грипп, симптомы появляются постепенно, и все заканчивается примерно через неделю. Грипп атакует внезапно, состояние резко и быстро ухудшается, сильно поднимается температура, появляются боли в мышцах и сухость или раздражение горла. Все это сопровождается головной болью, кашлем и насморком. Грипп длится около двух недель и часто дает осложнения в виде отита, бронхита и синусита.

Грипп не опасен и лечить его бессмысленно - само пройдет

Это миф. Грипп очень опасен. Заболевание может закончиться летальным исходом, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Кроме того, болезнь может оставлять после себя различные осложнения. Чаще всего грипп действует губительно на сердечно-сосудистую систему, осложняет имеющуюся хроническую патологию и сокращает продолжительность жизни на несколько лет.

От вакцины можно заразиться гриппом.

В препарате содержатся лишь фрагменты неактивных вирусов, поэтому даже человек со слабым иммунитетом не заразится.

Вакцина спасает только от одного типа гриппа

В каждой прививке минимум три штамма вируса. Каждый год вакцину разрабатывают на основе высокоточных прогнозов ВОЗ.

Прививка может привести к заболеванию гриппом

Ни одна вакцина не вызывает типичного заболевания. В процессе вакцинации в организм вводят или ослабленный вирус, или его части. Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но может стимулировать организм к выработке антител. Поэтому, когда в организм попадает «дикий» вирус, то не нужно время для выработки антител — они уже есть после вакцинации. Антитела связываются с вирусом и таким образом предотвращают инфицирование клетки и размножение вируса. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. Современные вакцины переносятся очень легко, и после прививки нет никаких симптомов заболевания. Лишь у некоторых может появиться покраснение в месте инъекции или незначительно подняться температура.