

Менингококковая инфекция-острое инфекционное заболевание, вызываемое менингококком (*N. meningitidis*). Для менингококковой инфекции характерна цикличность и сезонность, циклические подъемы заболеваемости повторяются через каждые 13-15 лет. Последний подъем заболеваемости отмечался в 2015г., с 2022г., наблюдается постепенный подъем заболеваемости. Заболевание чаще регистрируются в зимне-весенний период (декабрь по май месяцы). За январь мес., 2023г., по республике зарегистрировано 7случаев. Случаи заболевания зарегистрированы на территории г.Бишкек (4сл.), Чуй (2сл.) и Ошской области (1сл.). Из 7и случаев в 5и случаях были дети до 14 летнего возраста и в 2х случаях школьного возраста.

Менингококковая инфекция передается воздушно-капельным путем, источником инфекции является больной человек. Заражение происходит при тесном контакте и общении на близком расстоянии. От момента заражения до начала заболевания проходит от одного до десяти дней. Основными симптомами заболевания является: сильная головная боль, повторная многократная рвота, не связанная с приемом пищи и не приносящая облегчения, повышение температуры тела до 39-40°C, озноб, вялость, бледность кожи, отказ от еды и питья. Одним из характерных симптомов, который обязательно надо обратить внимание, это — появление сыпи. Опасно заболевания тем, что оно может развиваться в считанные часы и даже минуты, так называемые «молниеносные» формы заболевания. В связи с этим когда наблюдается симптомы заболевания необходимо срочно обращаться за медицинской помощью и не заниматься самолечением!!!

Профилактика менингита:

- избегать контакта с лицами, имеющие симптомы ОРВИ, использование масок, тщательное мытье рук;
- частое проветривание помещений и влажная уборка, прогулки на свежем воздухе, закаливание организма и занятия спортом, правильное сбалансированное питание богатой витаминами (овощи, фрукты);
- своевременное лечение острых и хронических инфекционных заболеваний, способных стать причиной развития заболевания.

При появлении симптомов заболевания нельзя заниматься самолечением, так как бывает молниеносные