

Менингококковая инфекция—острое инфекционное заболевание, вызываемое менингококком, для нее характерна сезонность, чаще всего регистрируются в зимне-весенний период (декабрь по май месяцы).

За 1 квартал 2025 года по республике зарегистрировано 18 случаев бактериальных менингитов. В сравнении с предыдущими годами идет снижение заболеваемости.

Менингококковая инфекция передается воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной человек, заражение может произойти при тесном контакте и общении на близком расстоянии. Инкубационный период длится от 1 до 10 дней, в среднем 2-3 дня. В начале болезни из-за сходства с острыми респираторными заболеваниями многие не обращаются к врачу за медицинской помощью и занимаются самолечением, что приводит к осложнениям и тяжелому течению болезни.

Основными симптомами заболевания является: сильная головная боль, повторная многократная рвота, не связанная с приемом пищи и не приносящая облегчения, повышение температуры тела до 39-41°C, озноб, вялость, бледность кожных покровов, отказ от еды и питья. Одним из характерных симптомов, на который обязательно надо обратить внимание, это- появление сыпи.

Опасно заболевание тем, что оно может развиваться в считанные часы и даже минуты, так называемые «молниеносные» формы заболевания. Одной из причин тяжелого состояния больных является позднее обращение за медицинской помощью и самолечение на дому. В связи с этим, когда наблюдается симптомы заболевания необходимо срочно обращаться за медицинской помощью И НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!

Лечение менингита должен быть под строгим наблюдением врачей в стационарных условиях.

Профилактика менингита:

При появлении первых признаках заболевания следует:

1. остаться дома и обязательно вызвать врача;
2. не посещать общественные места, не пускать детей в школу, детские сады;
3. избегать контакта с лицами, у которых имеются симптомы ОРВИ, использовать маски и тщательно мыть руки;
4. как можно чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку;
5. совещать прогулки на свежем воздухе, закаливать организм и заниматься спортом, правильно и сбалансированно питаться;
6. своевременное лечение острых и хронических инфекционных заболеваний, способных стать причиной развития заболевания.