

За 2021 год в по республике зарегистрировано всего 2090 случаев вирусных гепатитов против 4805 случаев за 2020 год, что говорит о снижении заболеваемости гепатитами в 2,3 раза. Из всех зарегистрированных случаев за 2021 год:

-гепатит "А" составил 91,6%, путем передачи которго могут быть факторы окружающей среды — вода, пищевые продукты, «грязные» руки и предметы обихода.

-геаптит "В" составил 5,7%;

-гепатит "С"составил 2,5%;

Гепатиты "В" и "С" передаются от больного к здоровому через инфицированную кровь. Чаще всего происходит заражение при:

- переливании инфицированной донорской крови;
- использовании одной инфицированной иглы разными людьми. **Это самый распространенный путь заражения среди наркоманов;**
- при не защищенном половом контакте. Чаще всего половым путем передается гепатит В;

Увеличение гемоконтактных гепатитов можно связывать с тем, что в настоящее время усовершенствуются методы выявления гепатитов путем серологических исследований, также с увеличением профилактического ежегодного обследования среди групп риска (мед.работники, беременные, студенты, доноры и реципиенты, закрытых детских учреждений, лица, предоставляющие парикмахерских, косметологических услуг, заключенные).

Используя вышеуказанные методы, мы можем своевременно выявлять болезнь на ранней стадии и начать соответствующее лечение.

### **Профилактические мероприятия:**

#### **При гепатите А:**

- Тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета и перед едой. Не ешьте и не давайте есть детям немытые ягоды, фрукты, овощи.
- Кипятите воду, взятую из открытого водоема для питья, мытья фруктов, ягод или посуды.
- Соблюдайте чистоту жилища и мест общего пользования.
- Приучайте детей с раннего возраста соблюдать правила личной гигиены.

### Профилактические мероприятия:

- Избегайте случайных половых связей.
- Не употребляйте наркотики, особенно - инъекционные.
- Используйте для пирсинга и татуировки только стерильные инструменты.
- Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены (маникюрные ножницы, бритвы, расчески ит.д).
- **Вакцинация — является наиболее эффективной защитой от заражения и заболевания гепатитом В.**