

Департаментом профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора продолжается еженедельный мониторинг за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекцией.

По оперативным данным на 48 неделе текущего года (27.11-03.12.23г.) по республике зарегистрировано 5737 случаев ОРВИ и гриппа по сравнению с аналогичной неделей прошлого года (48 неделя 2022г. и.п. 139,3) отмечается снижение заболеваемости на -1,7 раза. Из всех заболевших 67,2% составляют дети до 14 лет (3858 случаев).

По результатам лабораторных исследований анализов от больных обратившиеся в дозорные стационары и центры семейной медицины наблюдается регистрация спорадические случаи гриппа А Н3N2 в городе Ош. Эпидемиологическая ситуация г.Бишкек стабильная по лабораторным результатам наблюдается регистрация острых респираторных вирусных инфекций таких как: парагриппы I-IV, бокавирус, РС вирус, сезонный коронавирус, аденовирус и метапневмовирус.

Учитывая сезонный рост заболеваемости острых респираторных вирусных инфекций необходимо соблюдать профилактику соблюдая простые правила, такие как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ - не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу по месту жительства;
- соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Проведение мониторинга и оценка эпидемиологической ситуации за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и COVID-19 по республике продолжается.