

Департаментом профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора проводится еженедельный мониторинг за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекцией.

По оперативным данным на 47 неделе текущего года (20.11-26.11.23г.) по республике зарегистрировано 5050 случаев ОРВИ и.п. 71,6 по сравнению с предыдущей неделей отмечается повышение заболеваемости ОРВИ на +13,1%. Из всех заболевших 65% составляют дети до 14 лет . За отчетную неделю зарегистрирован 4 случая COVID-19 в г.Бишкек.

С началом похолодания температуры атмосферного воздуха отмечается рост заболевших не гриппозными вирусными инфекциями, такими как парагрипп, аденовирусы, респираторно-синтициальный вирус, риновирус и другие.

Профилактика респираторных инфекций, как ОРВИ и грипп проводится в 2 видах — специфическая, т.е. вакцинация и неспецифическая.

На сегодня всего по республике провакцинировано против гриппа 87110 человек из групп риска. Вакцинация лиц против гриппа по всем регионам завершена.

Кроме этого, в г.Бишкек в 6 частных медицинских центрах проводится вакцинация на платной основе (МЦ Малыш, Кроха, Поликлиника 312, МЦ “KG”, Эдельвейс, Авиценна).

Для профилактики респираторных инфекций, как ОРВИ, нужно соблюдать простые правила, такие как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.).
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ - не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу по месту жительства;
- соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Проведение мониторинга и оценка эпидемиологической ситуации за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и COVID-19 по республике продолжается.