

По оперативным данным на 46 неделе текущего года (13.11-19.11.23г.) по республике зарегистрировано 4665 случаев ОРВИ и 1 случай клинически диагностированного гриппа, и.п. 63,3 по сравнению с предыдущей неделей (45 неделя и.п. 51,1) отмечается повышение заболеваемости ОРВИ на +23,9%. Из всех заболевших 64,2% составляют дети до 14 лет (2869 случаев). За отчетную неделю зарегистрирован 1 случай COVID-19.

С началом похолодания температуры атмосферного воздуха отмечается рост заболевших не гриппозными вирусными инфекциями, такими как парагрипп, аденовирусы, респираторно-синтициальный вирус, риновирус и другие.

Профилактика респираторных инфекций, как ОРВИ и грипп проводится в 2 видах — специфическая, т.е. вакцинация и неспецифическая.

В целях усиления комплекса профилактических мероприятий и стабилизации заболеваемости среди населения в предстоящем эпидсезоне Министерством здравоохранения Кыргызской Республики для профилактики гриппа закуплено 90 666 доз вакцины против гриппа «Гриппол плюс».

На сегодня всего по республике провакцинировано против гриппа 87110 человек из групп риска. Вакцинация лиц против гриппа по всем регионам завершена, кроме г. Бишкек.

Кроме этого, в г.Бишкек в 7 частных медицинских центрах проводится вакцинация на платной основе (МЦ Малыш, Кроха, Поликлиника 312, МЦ “KG”, ЦАДМИР, Интермедикал, Авиценна).

Для профилактики респираторных инфекций, как ОРВИ, нужно соблюдать простые правила, такие как:

- соблюдение масочного режима и социального дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.).
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу по месту жительства;
- соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;
- делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Проведение мониторинга и оценка эпидемиологической ситуации за заболеваемостью гриппом, ОРВИ и COVID-19 по республике продолжается.