

За 2023 год по республике зарегистрировано 10 случаев (и.п. 0,1) бактериальных менингитов, против 2 случаев (и.п.0,0) 2022 году, отмечается рост в 1,0 раз.

Из них в г.Бишкек 7 случаев, в Чуйской области 2сл. Ошской 1 сл. В возрастной структуре заболевших дети до 14 летнего возраста 7, старше в 3-х случаях.

Путь передачи менингококковой инфекции воздушно-капельный. Заражение осуществляется при тесном общении на близком расстоянии.

Источником инфекции является человек, инфицированный менингококком. В начале болезни из-за сходства с острыми респираторными заболеваниями многие не обращаются к врачу за медицинской помощью и занимаются самолечением, что приводит к осложнению и тяжелым течению болезни.

Типичным в клинике менингококковой инфекции является острое начало болезни с повышением температуры тела до 40-41оС, озноб, вялость, бледность кожи, отказ от еды и питья.

Характерные симптомы: интенсивная головная боль, диффузная (распирающего характера) или преобладающая в лобно-височной области, рвота повторная или многократная, не связанная с приемом пищи, не приносящая облегчения, нарушение сознания, судороги (от судорожных подергиваний отдельных мышц до генерализованного судорожного припадка).

У детей раннего возраста: монотонный, "мозговой" крик; выбухание и напряжение большого родничка; расхождение швов черепа. Наиболее характерно вынужденное положение ребенка в кровати (запрокинутая голова, руки согнуты в локтях; приведены к туловищу, ноги согнуты в коленях и тазобедренных суставах), ригидность затылочных мышц (пассивное сгибание головы больного к груди не удается из-за напряжения мышц, разгибающих голову).

Одной из причин тяжести состояния больных является позднее обращение за медицинской помощью и самолечение на дому.

Лечение менингита должен быть под строгим наблюдением врачей в стационарных условиях.

Профилактика

Для обеспечения безопасности здоровья очень важно соблюдать личную гигиену и гигиену в общественных местах, а именно прикрываться платком при кашле и чихании, проводить своевременно влажную уборку и проветривание помещений.

Вести здоровый образ жизни, витаминизированное питание, занятие физической культурой. Не посещать с ребенком зрелищные мероприятия, магазины, парикмахерские и другие места

массового нахождения людей, избегать переохлаждений.

При появлении первых признаков заболевания следует остаться дома и обязательно вызвать врача не заниматься самолечением. Очень важно помнить всем бывшим в контакте с больным человеком, строго выполнять назначение врача.

При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, не заниматься самолечением!

При наличии симптомов не посещать общественные места, не пускать детей в школу, детские сады, обратиться к врачу для правильной диагностики и получения соответствующего лечения.

При наличии симптомов у взрослых избегать контакта с окружающими, не посещать работу и обратиться к врачу !

Берегите себя и своих близких!