

Чүчөк (энтеробиоз) — жоон ичегидежашаган, узундугу 1 смдей болгон жумуру аккурттар (острица) пайда кылган мите оорусу. Бул эң кеңири таралган гельминтоздордун бири.

Атайын статистикалык маалымат боюнча Кыргызстанда 2025-жылы энтеробиоздун 10588 учуру катталып, анын ичинен 9496 учуру 14 жашка чейинки балдар арасында катталган. Мындай статистика балдардын арасында оорунун көп катталганын көрсөтүп турат жана коомдук саламаттыктын, айрыкча балдардын көйгөйү бойдон калууда

Оорунун булагы – бул оорулуу адам.

Жугуу жолу: Чүчөк куртунун ургаачысы түнкүсүн көтөн чучуктун терисине 200дөн ашык жумуртка таштайт, бул катуу кычышууну пайда кылат жана мите жумурткалары кир кол, оюнчуктар, төшөнчү-орун жана тамак-аш аркылуу адамдын оозуна түшөт. Бир үйдөн бир адам чүчөк оорусу менен жабыркаса, башка үй-бүлө мүчөлөрүнө гигиенаны сактабаодон жугат.

Паразиттин негизги өзгөчөлүгү – ургаачы острицалар жумурткаларын адамдын анус айланасына (перианалдык аймакка) таштайт. Жумурткалардын жетилип өсүшү үчүн 34–36°C жылуулук жана жетиштүү нымдуулук керек. Алар бат эле тырмактын астына жабышып калат жана кийим-кече, төшөк, оюнчуктар же башка үй буюмдары аркылуу таралып, кайрадан жугууга шарт түзөт.

Оорунун негизги белгилери (энтеробиоз):

- анус аймагында күчтүү кычышуу, айрыкча түнкүсүн;
- уйкунун бузулушу, тынчсыздануу;
- кыжырдануу жана чарчоо;
- табиттин начарлашы;
- ичтин оорушу же ыңгайсыздык;
- кыздарда кээде сырткы жыныс органдарынын сезгениши (вульвовагинит)

байкалышы мүмкүн.



Оору кантип аныкталат ?

Энтеробиозду аныктоо үчүн лабораториялык текшерүү жүргүзүлөт. Диагноз коюуда перианалдык аймактан атайын ыкма менен (соскоб) алынат. Бул анализ аркылуу острицанын жумурткаларын табууга болот. Так жыйынтык алуу үчүн текшерүүнү адатта 2–3 жолу кайталашат, анткени паразиттин жумурткалары ар бир жолу эле аныктала бербей мүмкүн. Мындай изилдөө көбүнчө эртең менен, жуунардан мурда жүргүзүлөт.

Чүчөк куртту (энтеробиоз) алдын алуунун негизги жолу — өздүк гигиенаны так сактоо. Колду самындап жуу, тырмакты кыска алуу, ич кийимди жана шейшепти кайнатып, ар дайым үтүктөө

зарыл. Ошондой эле, оюнчуктарды жууп, үй ичин нымдуу чүпүрөк менен тазалоо жана балдарга тазалыкты кичинесинен үйрөтүү бул оорудан сактайт

Энтеробиоз — паразитарное заболевание, вызываемое острицами *Enterobius vermicularis*. Это один из самых распространённых гельминтозов, при котором источником инфекции является только человек. По данным Всемирной организации здравоохранения, энтеробиоз относится к группе так называемых «забытых болезней», однако по-прежнему остаётся актуальной проблемой общественного здоровья, особенно среди детей.

По данным санитарно-эпидемиологического мониторинга, в Кыргызстане в 2025 году зарегистрировано 10588 случаев энтеробиоза, из них 9496 случаев среди детей до 14 лет, что составляет 93,5%. Такая статистика свидетельствует о высокой распространённости заболевания в детских коллективах.

Как происходит заражение

Источник инфекции — больной человек.

Передача происходит фекально-оральным путём — через загрязнённые руки, игрушки, предметы быта и поверхности, на которые попадают яйца остриц.

Особенность паразита заключается в том, что самки остриц откладывают яйца в перианальной области человека. Для их развития необходимы определённые условия — температура около 34–36°C и высокая влажность. Яйца легко попадают под ногти и могут распространяться через бытовые предметы, что способствует повторному заражению.

Основные признаки заболевания

Наиболее характерными симптомами энтеробиоза являются:

- * зуд в перианальной области;
- * беспокойный сон;
- * раздражительность;
- * снижение аппетита;
- * у девочек возможно развитие воспалительных процессов наружных половых органов.

Как выявляется заболевание

Для диагностики энтеробиоза проводится лабораторное исследование — соскоб с перианальной области, которое рекомендуется выполнять трижды, поскольку яйца паразита могут обнаруживаться не при каждом исследовании.

Профилактика: простые правила, которые работают

Профилактика энтеробиоза основана на соблюдении гигиенических правил и санитарных мер.

Личная гигиена

- * тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой и после улицы;
- * коротко стричь ногти;
- * формировать у детей привычку не брать пальцы и посторонние предметы в рот.

Бытовые меры

- * ежедневно менять нижнее бельё;
- * регулярно менять постельное бельё;
- * стирать бельё при высокой температуре и проглаживать его;
- * проводить влажную уборку помещений;
- * регулярно мыть игрушки и предметы общего пользования.

Медицинские мероприятия

- * обследование контактных лиц;
- * одновременное лечение всех членов семьи при выявлении случая заболевания.

В детских учреждениях

- * проведение санитарно-гигиенического контроля;
- * регулярные профилактические осмотры;
- * соблюдение правил личной гигиены детьми и персоналом.

Соблюдение простых гигиенических правил, регулярные профилактические осмотры и своевременная диагностика позволяют эффективно предотвращать распространение энтеробиоза,

особенно среди детей