

Департамент профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора информирует о том, что ежегодно в сезон заболеваемости гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (октябрь-апрель месяцы) официально регистрируется ОРВИ и грипп в т.ч. так называемый свиной грипп А (H1N1).

Подъем заболеваемости гриппом начинается, как правило, в холодное время года. Этому способствует высокая устойчивость вируса гриппа к низкой температуре и снижение защитных сил человека при переохлаждении. Эпидемический подъем заболеваемости отмечается с ноября месяца, пик заболеваемости приходится на конец января и февраль месяцы.

Департаментом проводится еженедельный мониторинг за заболеваемостью гриппом, ОРВИ.

С целью усиления проводимых профилактических и противоэпидемических мероприятий в период сезонного гриппа, острых респираторных инфекций, территориальными МРЦПЗиГСЭН проводится ежедневный мониторинг о посещаемости детей в школах, ДОО. Согласно мониторинга посещаемости детей в школах, ДОО на сегодняшний день процент непосещаемости составляет не более 5% при допустимом эпидпороге до 20%. В случае уменьшения посещаемости детей в школах, ДОО 20% и более проводятся мероприятия совместно с отделами образования об оперативном введении карантина по каждой школе, классу.

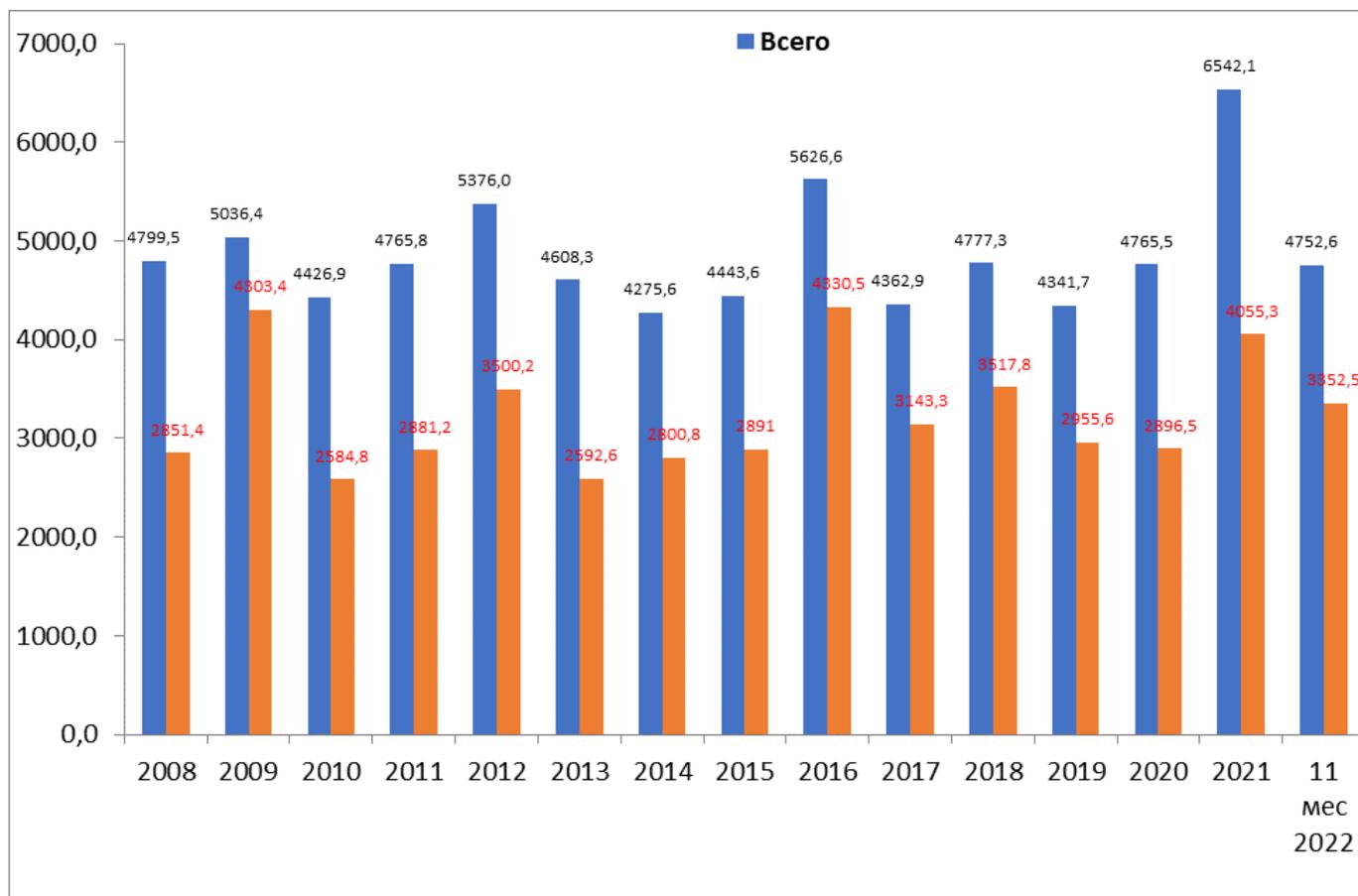
Также сообщаем, что в связи с ростом заболеваемости респираторной патологии у детей и увеличением числа обращений в лечебные организации города Бишкек и Чуйской области, а также в целях своевременного оказания медицинской помощи детям Минздравом КР издан приказ о развертывании дополнительных более 200 коек в детских стационарах г.Бишкек и Чуйской области путем временной перепрофилизации коек других отделений.

Кроме того, всем координаторам здравоохранения областей дано поручение организовать круглосуточный прием детей с ОРВИ и респираторной патологией (обструктивные бронхиты и пневмонии) и рассмотреть резерв коек стационара по мере необходимости.

#### **Для информации:**

Ежегодно в сезон заболеваемости гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (октябрь-апрель месяцы) официально регистрируется ОРВИ и грипп в т.ч. так называемый свиной грипп А (H1N1).

Во время эпидемического сезона заболеваемости, заболеванию наиболее подвержены дети до 14 летнего возраста и их удельный вес составляет 65-70%.



Как видно из многолетней динамики ежегодно идет регистрация случаев гриппа (В том числе гриппа А Н1N1 (свиного)) и ОРВИ с сезонным подъемом.

Подъем заболеваемости гриппом начинается, как правило, в холодное время года. Этому способствует высокая устойчивость вируса гриппа к низкой температуре и снижение защитных сил человека при переохлаждении.

Эпидемический подъем заболеваемости отмечается с ноября месяца, пик заболеваемости приходится на конец января и февраль месяцы.

Свиной грипп является обычным сезонным гриппом в эпидсезоне.

Грипп А (Н1N1), прежде имеющий название «свиной грипп» является инфекционным острым респираторным заболеванием свиней, вызываемым одним из нескольких вирусов свиного гриппа А.

Клиническая картина инфекции гриппа А (Н1N1), среди людей схожа с сезонным гриппом и

другими острыми инфекциями верхних дыхательных путей, большинство случаев заболевания выявляется случайно в рамках эпиднадзора за сезонным гриппом. Вирус передается воздушно-капельным путем от человека человеку.

Отличительная особенность свиного гриппа — дискомфорт в области живота, вздутие, диарея.

При не своевременном обращении и самолечении возможны осложнения – пневмония.

Профилактика респираторных инфекций, как ОРВИ и грипп проводится в 2 видах — специфическая, т.е. вакцинация и неспецифическая.

В целях усиления комплекса профилактических мероприятий и стабилизации заболеваемости среди населения в предстоящем эпидсезоне Министерством здравоохранения Кыргызской Республики закуплено 82577 доз противогриппозной вакцины «Гриппол плюс». Данная вакцина предназначена для вакцинации групп риска (лица с хроническими заболеваниями, часто болеющие дети, дети детских домов, школ интернатов, беременные, медицинские работники и т.д.) на бесплатной основе. На сегодня по республике провакцинированных людей, групп риска против гриппа составила 74,1%. (61 213 доз).

Также по гуманитарной линии через UNICEF закуплено и предоставлено для страны 45 000 доз вакцины от гриппа «GCFLU», в настоящее время они распределены по районам и начата вакцинация на бесплатной основе. На сегодня всего по республике провакцинировано против гриппа 22132 человек из групп риска, что составила 49,1%.

Неспецифическая профилактика респираторных инфекций заключается в соблюдении простых правил, таких как:

- соблюдение масочного режима и физического дистанцирования;
- соблюдение респираторной гигиены — прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим, надлежащим удалением;
- избегать переохлаждений и перегреваний организма;
- своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми, с высокой температурой и другими симптомами гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенических мер (гигиена рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка и др.)
- в случае появления у ребенка симптомов ОРВИ – не отправлять ребенка в школу или детский сад до выздоровления и обратиться за помощью к врачу;

-соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;

-делать утреннюю гимнастику и заниматься физкультурой.

Чтобы защититься от ОРВИ и гриппа — соблюдайте вышеуказанные правила. В случае появления симптомов ОРВИ и гриппа - рекомендуем обратиться за медицинской помощью. Берегите себя и близких!