

Туберкулез – это инфекционное заболевание. При этом, главным образом, поражаются легкие, реже другие органы. Туберкулез является опасным инфекционным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинации против туберкулеза, наличием эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание.

Возбудителем туберкулеза является микобактерия туберкулеза (бацилла Коха).

Источник заболевания – больной заразной (открытой) формой туберкулеза. Во время разговора, чихания, кашля он выделяет в окружающую среду с капельками мокроты огромное количество возбудителей, которые могут находиться в воздухе во взвешенном состоянии несколько часов. При вдыхании зараженного воздуха окружающими людьми бактерии попадают в легкие. Это называется заражением (инфицированием) туберкулезом. После высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, особенно в слабоосвещенных местах.

Без своевременной изоляции и лечения один больной заразной формой туберкулеза может заразить до 10-12 человек в год. Болезнь может поразить любого человека, независимо от его социального положения и материального достатка.

Пути передачи

Наиболее часто туберкулез распространяется воздушно-капельным путем и поражает в первую очередь легкие. Заражение происходит при вдыхании пыли, содержащей туберкулезную палочку. Риск заражения увеличивается в плохо проветриваемом помещении, при тесном контакте с больным, при большой скученности людей. Очень редко заразиться туберкулезом можно в случае употребления в пищу продуктов от больных животных – молока, творога и т. д.

Причины туберкулеза

Попадание возбудителя не всегда заканчивается заболеванием. Иммуитет здорового человека подавляет размножение возбудителя туберкулёза и держит этот процесс в течение длительного времени под контролем и заболевание может не развиваться. По статистике, из 100 здоровых человек, в организм которых попала микробактерия туберкулёза, лишь у 5-10% инфицированных людей в течение всей своей жизни может развиваться туберкулез.

Как развивается туберкулез

Легочная ткань является благоприятной средой для роста и размножения туберкулезных бактерий. При ослабленном иммунитете защитные механизмы организма не справляются, и продолжается размножение туберкулезных бактерий, вовлекаются в воспаление новые участки, происходит их

нагноение и в последующем опорожнение в дыхательные пути-бронхи.

Так образуется мокрота.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулёзом:

- неблагоприятные экологические и социальные условия жизни;
 - переохлаждение;
 - неправильное и неполноценное питание;
 - стрессы, отрицательные эмоции;
 - наркомания, курение, алкоголизм;
 - наличие сопутствующих заболеваний (болезни лёгких, язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки, сахарный диабет, зоб, ВИЧ-инфекция и др.).
 - злоупотребляющие алкоголем, курящие, потребители наркотиков;
- Наиболее частой локализацией туберкулеза являются органы дыхания.

Туберкулез может также поражать лимфатические узлы, костную ткань, в том числе позвоночник, ткани, окружающие сердце (перикард), органы пищеварения, почки и мочеиспускательный канал. Иногда туберкулез вызывает воспаление головного или спинного мозга.

Признаки туберкулеза

В раннем периоде заболевания могут появляться усталость, недомогание, потливость. Обычно их связывают с переутомлением, простудой. При прогрессировании заболевания появляются следующие признаки:

Главным симптомом легочной формы активного туберкулеза является хронический кашель. Также к симптомам туберкулеза относятся: Кашель более 2-х недель Затрудненное дыхание, боль в груди. Резкая потеря веса. Повышенная температура к исходу дня и лихорадочное состояние. Повышенная ночная потливость. Сильная хроническая усталость.

В запущенных случаях – кровохарканье. Некоторые из вышеперечисленных признаков присущи и другим заболеваниям, но при их наличии обезопасьте себя и своих близких – обратитесь сами или направьте своих близких в поликлинику.

Вы знаете, что туберкулез излечим?

Туберкулез является излечимым заболеванием. Если человек заболел туберкулезом, он должен начать лечение незамедлительно согласно назначению врача. Туберкулез лечится в две фазы. Первая эта интенсивная фаза, лечение проводится 2-3 месяца с приемом четырех противотуберкулезных препаратов. Вторая –поддерживающая фаза

проводится двумя лекарственными препаратами еще в течении 4 месяцев в амбулаторных условиях. При лечении туберкулеза признаки болезни исчезают через 1-2 месяца, и больные чувствуют себя здоровым. В этом заключается опасность туберкулеза.

Туберкулезные бактерии, оставшиеся внутри клеток, могут сохранять жизнеспособность, поэтому необходимо получить полный курс непрерывного лечения.

Как уберечь детей от туберкулеза?

Наиболее незащищенным от туберкулеза членами общества являются дети, особенно из социально неблагополучных семей, а также имеющие контакты с взрослыми больными с заразной формой туберкулеза. У ослабленных детей, при заражении могут развиваться наиболее опасные смертельные формы туберкулеза – туберкулез мозга и его оболочек (менингит), милиарный (генерализованный) туберкулез с поражением нескольких органов.

Каким санитарным правилам должен придерживаться больной туберкулезом?

Важным является непрерывное лечение, так как при этом уничтожается наибольшее количество туберкулезных бактерий.

При кашле и чихании следует прикрывать рот салфеткой, которая в последующем дезинфицируется или уничтожается.

Комната (палата), где находятся больные туберкулезом, должна часто проветриваться.

Больные туберкулезом должны ограничить общение с другими людьми, особенно с детьми, до стойкого прекращения бактериовыделения (анализы мокроты должны стать отрицательными).

Эти мероприятия эффективно защитят от инфицирования и заболевания туберкулезом их семей, особенно детей, а также родственников, друзей, коллег, и других членов общества.

Для этого необходимо:

- при появлении первых признаков заболевания обратиться к врачу в поликлинику по месту жительства или в противотуберкулезный диспансер;
- при наличии заболевания проводить непрерывное лечение, выполнять все советы и требования врача, не уклоняться от приема лекарств!

Профилактика туберкулеза включает:

- вакцинацию и ревакцинацию БЦЖ,
- здоровый образ жизни,
- рациональное питание,
- физическую активность,
- отказ от курения, наркотиков, ограничение приема алкоголя,

- соблюдение режима труда и отдыха,
- закаливание, занятия физкультурой и спортом,
- частое пребывание на свежем воздухе,
- содержание жилища и рабочих мест в чистоте (уборка, проветривание),

- борьбу со стрессом,
- регулярное прохождение медицинских осмотров с флюорографией органов грудной клетки.

Соблюдая необходимые меры предосторожности, можно оградить себя от заражения. Борьба с туберкулезом будет успешной только тогда, когда мы все вместе станем соблюдать правила борьбы с болезнью и требовать выполнения их от окружающих.