



# COVID-19

Вирусы постоянно мутируют, это естественно, и в этом нет ничего неожиданного сообщает ВОЗ. Пока нет данных, что новый вариант вируса является более заразным, и вызывает более тяжелое заболевание или более высокую смертность. Над этим работает ВОЗ и многие ученые



Чем дольше мы позволяем вирусу распространяться, тем больше у него будет возможностей для мутации.

В связи с этим, очень важно населению продолжать соблюдение мер предосторожности и профилактики для сокращения распространения вируса.



Соблюдайте правила личной гигиены следите за чистотой своих рук – периодически мойте их мылом, и обрабатывайте руки и личные предметы антисептиком



В местах большого скопления людей, в общественном транспорте или при контакте с больным носите медицинские маски.



Ведите здоровый образ жизни. Главный фактор инфекционных болезней – инфицирование организма, а второй, не менее важный, ослабленный иммунитет.



Обязательно мойте руки перед приемом пищи. Не используйте общую посуду для питья или еды с другими людьми.



Старайтесь держать дистанцию от людей, у которых присутствует кашель, чиханье, лихорадка и насморк – на расстояние до 1,5-2 метров



Обязательно мойте упаковки разных продуктов/вещей, которые Вы принесли из магазина – бутылки, клиентки и прочие поверхности, после чего омойте руки



Избегайте мест большого скопления людей, особенно там, где по данным СМИ зарегистрированы вспышки SARS-CoV-2. Откажитесь от массовых гуляний.

Наша главная задача –  
прекратить распространение всех  
вариантов вируса

